

УДК 796.071.42  
DOI <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2022-4-07>

## ПОКАЗНИКИ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЗБІРНИХ КОМАНД SIX NATIONS CHAMPIONSHIP З РЕГБІ-15 СЕЗОНУ 2022 РОКУ

**Квасниця О. М.**

*кандидат наук з фізичного виховання і спорту,  
доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту  
Хмельницький національний університет  
вул. Інститутська, 11, Хмельницький, Україна  
[orcid.org/0000-0003-2478-915X](https://orcid.org/0000-0003-2478-915X)  
[oleg.kvasnitsa@ukr.net](mailto:oleg.kvasnitsa@ukr.net)*

**Ключові слова:** регбі-15, змагальна діяльність, SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15, кваліфіковані гравці.

У статті наведено результати педагогічного спостереження й порівняльного аналізу основних компонентів змагальної діяльності у регбі-15 кращих команд Європи, учасників чемпіонату SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 сезону 2022 року серед чоловічих команд. Даними для дослідження слугували відеоматеріали і протоколи ігор, які було опрацьовано, проаналізовано і вивчено. Розглянуто показники змагальної діяльності шести команд, які брали участь у чемпіонаті SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 сезону 2022 року. Матчі проводились в період з 5 лютого по 19 березня 2022 року. Загалом було проаналізовано 15 матчів. У дослідженні нами були використані показники змагальної діяльності регбійних команд, які офіційно затверджені Міжнародною федерацією регбі (International Rugby Board, IRB). Авторами було проаналізовано наступні показники змагальної діяльності: кількість здобутих очок; кількість пропущених очок; кількість спроб, що здійснила команда; кількість спроб, що пропустила команда; кількість передач командами; кількість напівстандартних положень «рак» та «мол»; рух з м'ячем по полю; удари ногою по м'ячу під час гри. У відповідності статистичних даних встановлено, що за кількісними показниками змагальної діяльності гравці збірної команди Франції та Ірландії статистично переважали своїх суперників за усіма показниками. Особливо це стосувалося таких показників, як набрані і пропущені очки за турнір в цілому та переміщення і просування гравців з м'ячем у руках. Також перевага на користь цих збірних спостерігалась у кількості занесених і пропущених спроб.

Аналіз показників змагальної діяльності у SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 сезону 2022 року доводить, що регбісти збірної команди Ірландії та Франції демонструють перевагу в усіх шести показниках змагальної діяльності у регбі-15, що приносить результат у вигляді першого та другого місця у підсумковій таблиці чемпіонату сезону 2022 року. Подальші наукові розвідки будуть спрямовані на аналіз показників зазначених збірних у SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 сезону 2022 року в навістандартних і стандартних положеннях.

## INDICIES OF COMPETITION ACTIVITY OF NATIONAL TEAMS AT SIX NATIONS CHAMPIONSHIP IN RUGBY-15, 2022 SEASON

**Kvasnytsya O. M.**

*Candidate of Science in Physical Education and Sports,  
Associate Professor at the Department of Theory and Methods  
of Physical Education and Sports  
Khmelnyskyi National University  
Instytutska str., 11, Khmelnytskyi, Ukraine  
orcid.org/0000-0003-2478-915X  
oleg.kvasnitsa@ukr.net*

**Key words:** *Rugby-15,  
competition activity, SIX  
NATIONS CHAMPIONSHIP  
in rugby-15, qualified  
players.*

The article provides results of pedagogical survey and comparative analysis of basic components of competition activity in rugby-15 among the best teams in Europe—participants of MEN’S SIX NATIONS CHAMPIONSHIP in rugby-15, 2022 season. Data for the research included video materials and match reports that were processed, analyzed, and studied. Indices of competition activity of the six teams participating in SIX NATIONS CHAMPIONSHIP in rugby-15, 2022 season were analyzed. The matches were held from February 5, 2022 to March 19, 2022. Overall, 15 matches were analyzed. During the research we used indices of competition activity of rugby teams that officially registered by the International Rugby Board (IRB). The authors have analyzed the following indices of competition activity: points scores; points allowed; number of tries; number of tries allowed; number of passes; number of semi-standard plays “ruck”, “maul”; ball-carrying; ball kicks during the game.

Based on the statistical data it has been revealed that by the quantitative indices of competition activity, players of national teams France and Ireland statistically prevail over their opponents in all indices. This especially concerns indices of points scored and points allowed during the tournament, and player movement and ball-carrying. These teams also prevailed in the number of tries scored and allowed.

Analysis of indices of competition activity at SIX NATIONS CHAMPIONSHIP in rugby-15, 2022 season proves that rugby players of national teams Ireland and France prevail in all six indices of competition activity in rugby-15, which results in the first and second places in final standings of the 2022 season. Further academic research will aimed at the analysis of indices of the aforementioned teams in SIX NATIONS CHAMPIONSHIP in rugby-15, 2022 season in semi-standard and standard plays.

**Постанова проблеми.** Оптимізація системи управління техніко-тактичною діяльністю в командних спортивних іграх є передумовою формування теоретичних знань, впровадження яких в практику змагальної діяльності та підготовки кваліфікованих спортсменів дозволить створити підґрунтя для покращення спортивного результату.

В умовах сьогодення регбі-15 набуває все більшої популярності у всьому світі, особливо після включення його до програми Олімпійських ігор у Лондоні. Специфіка змагальної діяльності у сучасному регбі-15 вимагає від гравців високого рівня оволодіння ними великим арсеналом техніко-тактичних прийомів синтезованих з різних видів спорту. Ефективність і результативність у

регбі-15 визначається насамперед проявом високих швидкісних, швидкісно-силових якостей, змінною атакуючих і захисних дій, тактичною боротьбою та емоційною напругою [4; 7; 8].

На сьогоднішній день у зв’язку із вирішенням завдань щодо підвищення видовищності регбі-15 та скорочення часу на невинуваті зупинки під час гри постійно вдосконалюються її правила. Так, з 2020 року були внесені деякі зміни – після сутичок гравці команд, що захищаються та атакують, повинні відійти на п’ять метрів до своєї залікової зони, після чого гравці атакуючої команди вводять м’яч у гру. Це дозволяє гравцям атакуючої команди розвинути атаку на більш високій швидкості, що, у свою чергу, дозволило підви-

щити інтенсивність атакуючих дій. Окрім цього збільшився час на реалізацію переваги, що також призводить до підвищення інтенсивності гри, а це, у свою чергу, вимагає більш високого рівня як спеціальної фізичної, так і техніко-тактичної підготовленості.

Питання управління тренувальним процесом можна успішно вирішити тільки при детальному вивченні специфіки змагальної діяльності. Тому оптимізація тренувального процесу неможлива без глибокого аналізу змагальної діяльності кваліфікованих регбістів. Отже, вивчення структури та змісту змагальної діяльності кваліфікованих гравців у регбі-15 на сьогодні є актуальними [1; 3].

Здійснивши аналіз науково-методичної та спеціалізованої літератури з теорії та методики підготовки спортсменів в ігрових видах спорту, ми можемо спостерігати наявність значної кількості теоретичного та науково-дослідного матеріалу з проблеми визначення структури та змісту змагальної діяльності спортсменів, оптимізації її складових тощо. Загальні теоретичні підходи до проблеми оптимізації системи управління в змагальній та навчально-тренувальній діяльності кваліфікованих спортсменів на прикладі різних видів спорту викладено в роботах (Memmert, 2019; Латишев, Квасниця, Спесивих, & Квасниця, 2019; Тищенко, 2020; Мітова, 2021). Підґрунтям сучасних тенденцій системи підготовки спортсменів у командних спортивних іграх беззаперечно є наукові дослідження, у яких обґрунтовано вирішення проблем ефективної змагальної діяльності [5].

В останні роки зусилля багатьох фахівців у спортивних іграх сконцентровані на вивченні структури та змісту змагальної діяльності команди і окремих гравців, вивченні рівня техніко-тактичної, фізичної підготовленості гравців різної кваліфікації й статі та встановленні взаємозв'язків між різними сторонами підготовленості спортсменів, зокрема у футболі (Winter, & Pfeiffer, 2016; Tokul, & Mülazimoglu, 2018; Качалов, Хромов, & Антишин, 2019; Лисенчук, & Тищенко, 2020); баскетболі (Mancha & Calleja Gonzalez, 2019; Mancha-Triguero, García-Rubio, Calleja-González, & J Ibáñez, 2019; Івченко, 2020); волейболі (Taware, & Bhutkar, 2015; Гнатчук, & Линець, 2020), гандболі (Hermassi, Laudner & Schwesig, 2019; Тищенко, 2015).

Проте, у регбі на сучасному етапі його розвитку фахівцями недостатньо приділяється уваги комплексному вивченню контролю змагальної та тренувальної діяльності кваліфікованих регбістів з урахуванням специфіки різновидів цієї гри. Існують поодинокі дослідження, спрямовані на вирішення актуальних питань підготовки спортсменів та команд у регбі-15, проте, контроль змагальної діяльності, який є важливим інструментом планування та управління процесом підготовки

представлений у доробках сучасних науковців епізодично. Tim J. Gabbett (2014) вивчав вплив фізичних, технічних та тактичних факторів на підсумкову позицію 11 команд напівпрофесійної ліги у Великій Британії. Цікавим, на нашу думку, є дослідження Eggers, Cross, Norris, Wilmot, & Lovell (2022) щодо впливу різних структур мікроциклів на показники технічної продуктивності гравців в окремих матчах. На нашу думку, дослідження є доречним, враховуючи те, що значна інтенсивність змагальної діяльності упродовж сезону призводить до накопичення у гравців залишкової втоми, яка сприяє погіршенню фізичної продуктивності [2; 6; 9].

На нашу думку, аналіз чемпіонату SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 з використанням приведених показників змагальної діяльності допоможе доповнити, розширити й обґрунтувати сучасні знання з означеної проблематики, дозволять використовувати отримані данні для моделювання та прогнозування змагальної діяльності, зокрема й вітчизняних регбійних команд.

**Мета статті** – аналіз показників змагальної діяльності збірних команд у чемпіонаті SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 сезону 2022 року.

**Виклад основного матеріалу дослідження.** У роботі були використані наступні загальноприйняті методи: аналіз науково-методичної літератури та джерел Інтернету, аналіз офіційних протоколів ігор, методи математичної статистики, аналіз, синтез і моделювання окремих аспектів змагальної діяльності регбійних команд.

У роботі нами було проаналізовано показники змагальної діяльності 6 команд, які змагались у SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 сезону 2022 року, – змаганнях серед кращих збірних команд Європи. У чемпіонаті взяли участь збірні команди Англії, Франції, Уельсу, Ірландії, Шотландії та Італії. Турнір з регбі-15 сезону 2022 року проходив у п'ять турів, отже, кожна команда зіграла по 5 ігор. У підсумку нами було проаналізовано 15 календарних ігор означеного чемпіонату.

У роботі використані показники змагальної діяльності регбійних команд, які офіційно затверджені Міжнародною федерацією регбі (International Rugby Board, IRB) та постійно використовуються для статистичної оцінки офіційних ігор. Всі перераховані нижче показники змагальної діяльності взяті з офіційного сайту (<https://www.espn.com/rugby/>). Отже, аналіз змагальної діяльності (ЗД) проводився нами за наступними показниками: кількість здобутих очок; кількість пропущених очок; кількість спроб, що здійснила команда; кількість спроб, що пропустила команда; кількість передач командами; рух з м'ячем по полю.

У зв'язку з великим обсягом інформації для детального аналізу та графічного зображення, нами були відібрані тільки декілька показників змагальної діяльності збірних команд.

Проведений аналіз результатів ігор з використанням показників змагальної діяльності у регбі-15 виявив різницю між командами, які брали участь у турнірі SIX NATIONS CHAMPIONSHIP. Так, на рисунку 1 зображено показник занесених і пропущених спроб упродовж усього турніру кожною командою.

Аналізуючи показники занесених спроб кожною командою за гру, ми спостерігаємо, що найбільшу кількість спроб здійснила збірна команда Ірландії, яка посіла друге місце в чемпіонат SIX NATIONS CHAMPIONSHIP, – 24, це в середньому по 4,8 за кожну гру. Також з рисунку видно, що регбісти цієї країни краще серед усіх команд захищались, оскільки пропустили найменше спроб – 4, або менше однієї спроби за гру (0,8). Гравці збір-

ної Франції упродовж турніру занесли в залікове поле суперників 17 спроб (3,4 в середньому за гру) і пропустили 7 спроб (1,4). Третя команда за підсумками чемпіонату (Англія) занесла більш ніж у два рази менше спроб ніж срібний призер та у тричі менше ніж переможець турніру (8 спроб, або 1,6 у середньому за гру), а пропустила у свою чергу 12 спроб (2,4 у середньому за гру). Найгірший показник серед усіх команд учасниць турніру показали гравці збірної Італії, які за увесь турнір занесли у залікове поле суперників усього 5 спроб (1 спроба за гру у середньому) та пропустили 27 (5,4 спроби у середньому за гру).

На рисунку 2 графічно зображено середню кількість здобутих та пропущених очок кожною збірною командою-учасницею SIX NATIONS CHAMPIONSHIP.

За показником здобутих очок найкращий результат спостерігався у гравців збірної Ірландії – 168, що на 100 очок більше ніж у шостої

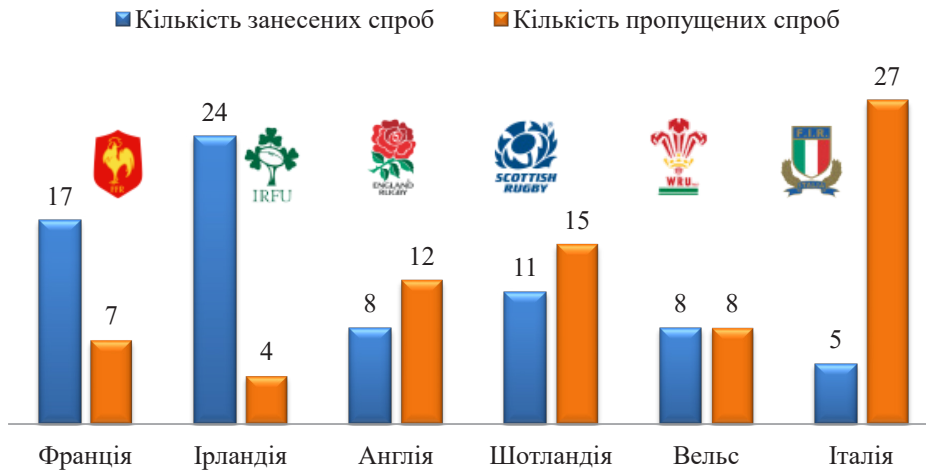


Рис. 1. Кількість занесених і пропущених спроб упродовж турніру

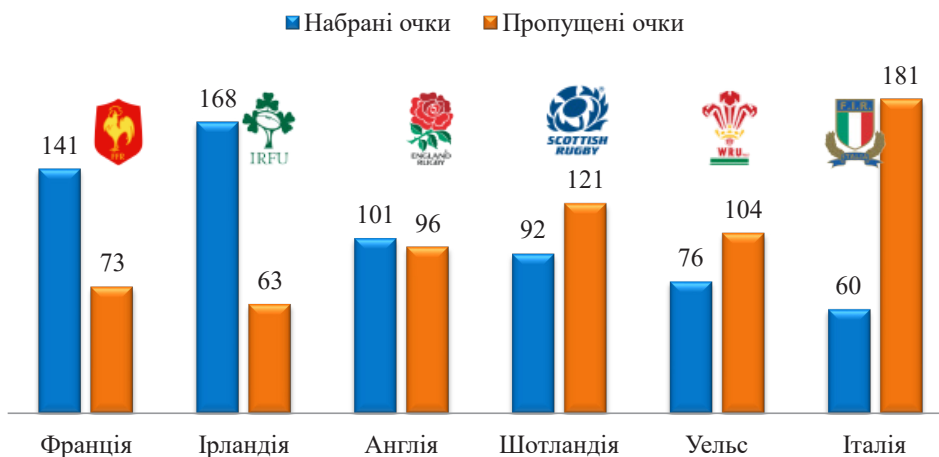


Рис. 2. Кількість здобутих та пропущених очок командами упродовж турніру

команди (Італії) за підсумками турніру. Друге місце за результатом набраних очок посіла збірна Франція – 141, третє – збірна Англія (101 очко). Важливим показником є кількість пропущених очок упродовж усього турніру: найменше пропустила збірна Ірландії (63), найгірший показник у команди, що посіла шосте місце за підсумком чемпіонату, – Італії (181). Аналізуючи різницю забитих і пропущених очок, ми можемо спостерігати значну перевагу срібного призера турніру – збірної команди Ірландії (+105), на другому місці переможці турніру – збірна Франції (+68), третє місце за цим показником посіла збірна Англії (+5), схожі, але вже від’ємні показники встановлені у збірних Уельсу та Шотландії (–28 та –29 відпо-

відно), а найгірший показник серед усіх учасників (–121) показали гравці збірної команди Італії.

Досить вагомим і суттєвим показником змагальної діяльності в регбі-15 є кількість передач, яку виконують регбісти за гру (рис. 3). Проаналізувавши цей показник упродовж усього турніру, ми можемо спостерігати, що у срібного призера турніру гравців збірної команди Ірландії він найкращий і становить 1056 передач за турнір, або 211,2 передачі в середньому за гру. Друге місце за цим показником посіли гравці збірної Уельсу – 898 передач, або 179,6 в середньому за гру. Найнижчий показник серед усіх збірних спостерігається у регбістів збірної Франції – 577 передач (115,4 в середньому за гру).

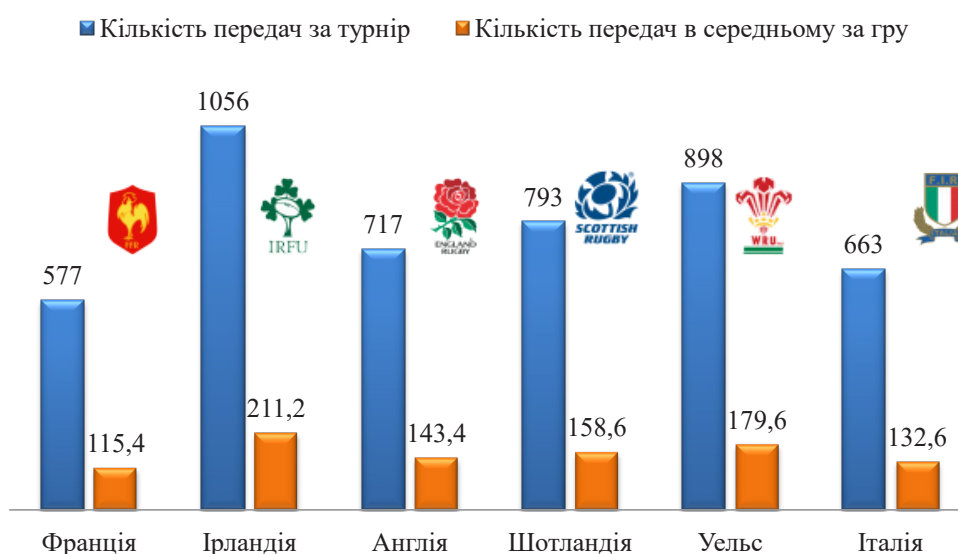


Рис. 3. Кількість передач упродовж усього турніру

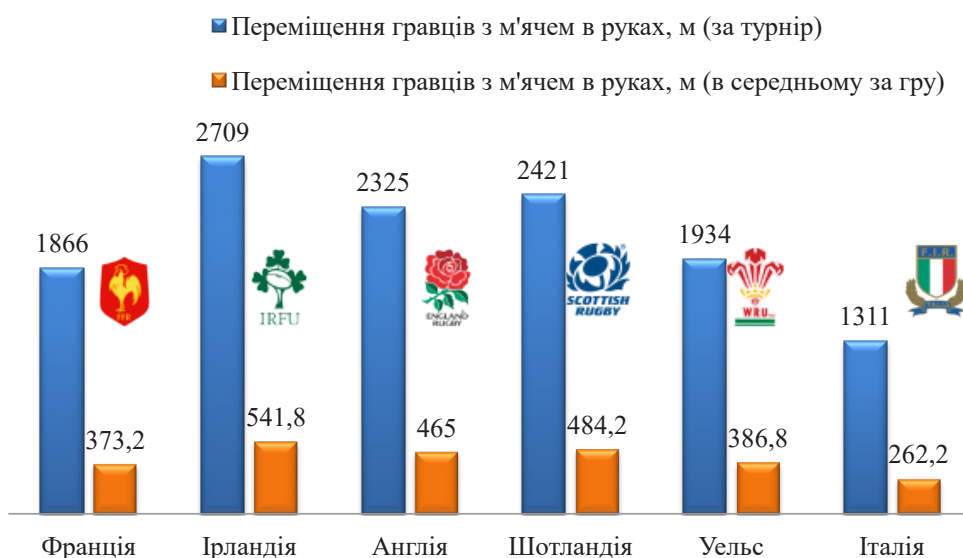


Рис. 4. Кількість активного руху гравців з м'ячем у руках упродовж усього турніру

На рис. 4 зображена кількість активного руху з м'ячем у руках упродовж усього турніру та в середньому за гру. Одним з вагомих показників змагальної діяльності у регбі є рух гравців з м'ячем у руках. Основу змагальної діяльності складає наявність ігрового конфлікту між гравцями лінії захисту і нападу, отже значний обсяг часу приділяється на силову боротьбу і протистояння один одному, саме тому важливого значення набуває просування гравця з м'ячем до залікового поля суперників.

Проаналізувавши усі матчі, ми можемо спостерігати, що у команди, що посіла друге місце у турнірі, а саме у регбістів збірної Ірландії цей показник є найкращим – 2709 метри за турнір (541,8 метри в середньому за гру), що більш ніж у два рази перевищує показник команди, яка посіла шосте підсумкове місце у турнірній таблиці – збірної команди Італії (1311 метри, або 262,2 в середньому за гру). У третьої (Англія) і четвертої (Шотландія) команди чемпіонату цей показник становив 2325 метри (465 в середньому за гру) та 2421 метри (484,2 в середньому за гру) відповідно. У переможця турніру гравців збірної

Франції цей показник становив 1866 метри, або 373,2 метри в середньому за турнір.

**Висновки.** У статті проаналізовано показники 6 провідних регбійних збірних команд світу (аналіз 15 ігор), які взяли участь у SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 сезону 2022 року. За розглянутими показниками збірна команди Ірландії стала найрезультативнішою командою чемпіонату, в середньому за гру вона набирала 33,6 очка. Найменшу кількість очок упродовж турніру пропускали регбісти збірної Ірландії (12,6 очка за гру). За показником кількості виконаних передач за весь турнір лідером була також збірна Ірландії із середнім результатом 211,2. Збірна Ірландії лідирувала і за показником «рух гравців з м'ячем у руках» – 2709 метра (541,8 метра в середньому за гру).

Аналіз показників змагальної діяльності у SIX NATIONS CHAMPIONSHIP з регбі-15 з сезону 2022 року показав, що регбісти збірної команди Ірландії демонструють перевагу у чотирьох з шести показниках ЗД у регбі-15, що приносить результат у вигляді другого місця підсумкової таблиці чемпіонату сезону 2022 року.

#### ЛІТЕРАТУРА

1. Cahill N., Lamb K., Worsfold O., Headey R., & Murray S. The movement characteristics of English Premiership rugby union players. *Journal of Sports Sciences*. 2013. № 31. Issue 3. P. 229–237.
2. Eggers T., Cross R., Norris D., Wilmot L., & Lovell R. Impact of Microcycle Structures on Physical and Technical Outcomes During Professional Rugby League Training and Matches. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. 2022. № 17. Issue 5. P. 755–760.
3. Tim J. Gabbett. Effects of Physical, Technical, and Tactical Factors on Final Ladder Position in Semiprofessional Rugby League. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. 2014. № 9. Issue 4. P. 680–688.
4. Квасниця О. (2018). *Удосконалення фізичної підготовки кваліфікованих гравців у регбі-7 з урахуванням індивідуальних профілів фізичної підготовленості*: дис. к. фіз. вих.. Львів: Львівський державний університет фізичної культури. 224 с.
5. Костюкевич В. Показники фізичної підготовленості спортсменів-командних ігрових видів спорту протягом підготовчого періоду річного макроциклу. *Спортивний вісник Придніпров'я*. 2013. 3 № 3. С. 95–99.
6. Латишев М., Квасниця О., Спесивих О., Квасниця І. Прогнозування: методи, критерії та спортивний результат. *Спортивний вісник Придніпров'я*. 2019. № 1. С. 39–47.
7. Мартиросян А. *Швидкісно-силова підготовка кваліфікаційних регбістів у підготовчому періоді*: автореф. дис...к.фіз.вих. Харків: Харківська держ. акад. фіз. культури, 2006. 24 с.
8. Пасько В. *Інноваційні технології удосконалення фізичної та технічної підготовленості регбістів на етапі спеціальної базової підготовки*: автореф. дис. ...к.фіз.вих. Дніпропетровськ, 2016. 22 с.
9. Тищенко В., Лочман В., Мордвинов К., Белоус М., Тищенко Д. Застосування інноваційних засобів у навчально-тренувальному процесі в гандболі. *Фізичне виховання та спорт*. 2021. Т. 2. С. 57–64.

#### REFERENCES

1. Cahill, N., Lamb, K., Worsfold, O., Headey, R., & Murray, S. (2013). The movement characteristics of English Premiership rugby union players. *Journal of Sports Sciences*, vol. 31, no. 3, pp. 229–237.
2. Eggers, T., Cross, R., Norris, D., Wilmot, L., & Lovell, R. (2022). Impact of Microcycle Structures on Physical and Technical Outcomes During Professional Rugby League Training and Matches. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, vol. 17, no. 5, pp. 755–760.
3. Tim J. Gabbett. (2014). Effects of Physical, Technical, and Tactical Factors on Final Ladder Position in Semiprofessional Rugby League. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, vol. 9, no. 4, pp. 680–688.

4. Kvasnytsia, O. (2018) *Udoskonalennia fizychnoi pidhotovky kvalifikovanykh hravtsiv u rehbi-7 z urakhuvanniam individualnykh profiliv fizychnoi pidhotovlenosti* [Improvement of Physical Preparation of Qualified Rugby 7s Players With Consideration of Physical Preparedness Individual Profiles] (PhD Thesis), Lviv: Lviv State University of Physical Culture. [in Ukrainian]
5. Latyshev, M., Kvasnytsya, O., Spesyvykh, O., & Kvasnytsya, I. (2019). Prohnozuvannya: metody, kryteriyi ta sportyvnyy rezul'tat [Forecasting: methods, criteria and sports results]. *Sportyvnyy visnyk Prydniprova* [Sports Bulletin of the Dnieper], no. 1, pp. 39-47. [in Ukrainian].
6. Kostiukevich, V. (2013). Pokaznyky fizychnoyi pidhotovlenosti sport-smeniv-komandnykh ihrovykh vydiv sportu protyahom pidhotovchoho periodu richnoho makrotsykladu [Indices of physical preparedness of athletes in team sports throughout training period of a year macrocycle]. *Sports herald of Pridniproviya*, vol. 3, no. 3, pp. 95–99. [in Ukrainian].
7. Martyrosian, A. (2006). *Shvydkisno-sylova pidhotovka kvalifikatsiynykh rehbistiv u pidhotovchomu periodi* [Speed and strength training of qualifying rugby players in the preparatory period] (PhD Thesis), Kharkiv: Kharkiv State Academy of Physical Culture. [in Ukrainian].
8. Pasko, V. (2016). *Innovatsiyni tekhnolohiyi udoskonalennya fizychnoyi ta tekhnichnoyi pidhotovlenosti rehbistiv na etapi spetsial'noyi bazovoyi pidhotovky* [Innovative technologies for improving the physical and technical readiness of rugby players at the stage of special basic training] (PhD Thesis), Dnipropetrovsk. [in Ukrainian].
9. Tyshchenko V., Lochman V., Mordvynov K., Byelous M., Tyshchenko D. (2021). Zastosuvannya innovatsiynykh zasobiv u navchal'no-trenaval'nomu protsesi v handboli [Application of innovative means in the educational and training process in handball]. *Fizychno vykhovannya ta sport*, no. 2, pp. 57–64. [in Ukrainian].